

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Moviprep

Achten Sie bitte darauf, dass Sie mindestens 3 Tage vor der Untersuchung auf Körnerprodukte verzichten. (z.B.: Müsli, Körnerbrot, Kiwi, Weintrauben, Tomaten)

Am Vortag

1.
Bitte nehmen Sie am Vortag der Untersuchung ein normales Frühstück zu sich.
2.
Nach dem Frühstück dürfen Sie leider keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Klare Flüssigkeiten wie Wasser, helle Säfte oder Tees sind unbegrenzt erlaubt. Zum Mittag empfehlen wir eine klare Suppe oder Brühe ohne Einlage. Dunkle Getränke wie Kaffee, grünen oder schwarzen Tee sowie Milchprodukte dürfen Sie bis zur Untersuchung nicht mehr trinken.
3.
Am Vorabend ab ca. 18:00 Uhr beginnen Sie mit der Einnahme von Moviprep. Dazu lösen Sie einen Beutel A und einen Beutel B zusammen in 1 Liter Wasser auf. Es empfiehlt sich das angerührte Getränk vor der Einnahme zu kühlen und es dann zügig zu trinken. Zusätzlich zu dem Liter Moviprep ist es notwendig, mindestens noch einen Liter klare Flüssigkeit zusätzlich zu trinken, z.B. Mineralwasser oder hellen Tee.

Am Untersuchungstag

4.
Leider dürfen Sie immer noch nichts essen!
Am Tag der Untersuchung nehmen Sie erneut einen Beutel A und einen Beutel B. Wie am Vorabend lösen Sie diese wieder zusammen in einem Liter Wasser auf und trinken diesen. Wie am Vorabend ist es nötig, einen Liter klare Flüssigkeit zusätzlich zu trinken.
5.
Bis spätestens zwei Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin sollte die Einnahme abgeschlossen sein. Der Darm sollte sich dann klar-gelblich entleeren. Danach bleiben Sie bitte nüchtern.

Sollten Sie Fragen zu der Einnahme haben, können Sie sich jederzeit gerne telefonisch unter 02362/23467 bei uns in der Praxis melden. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Ihr Praxisteam